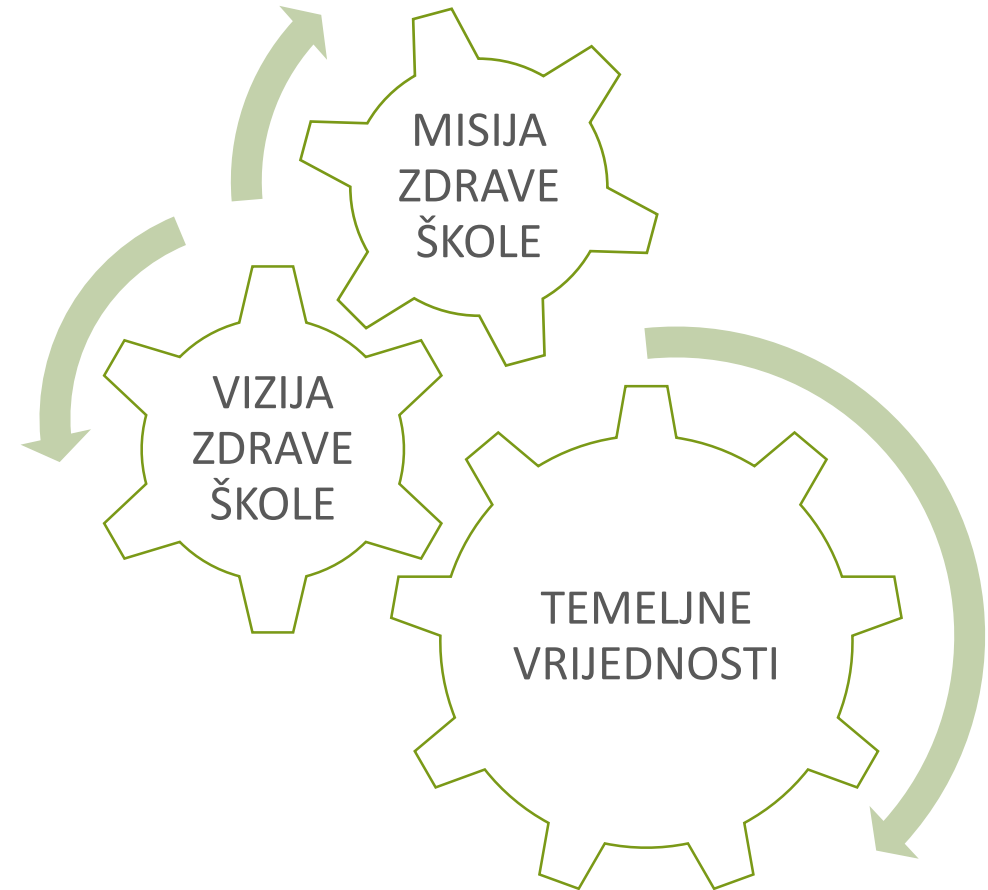


AKCIJSKI PLAN ŠKOLE KOJA PROMIČE ZDRAVLJE

„SHE” – SCHOOLS FOR HEALTH IN EUROPE

AKCIJSKI PLAN ZA PROMICANJE ZDRAVLJA U SREDNJOJ ŠKOLI VELA LUKA

- Izjava naše misije
- Izjava naše vizije
- Temeljne vrijednosti

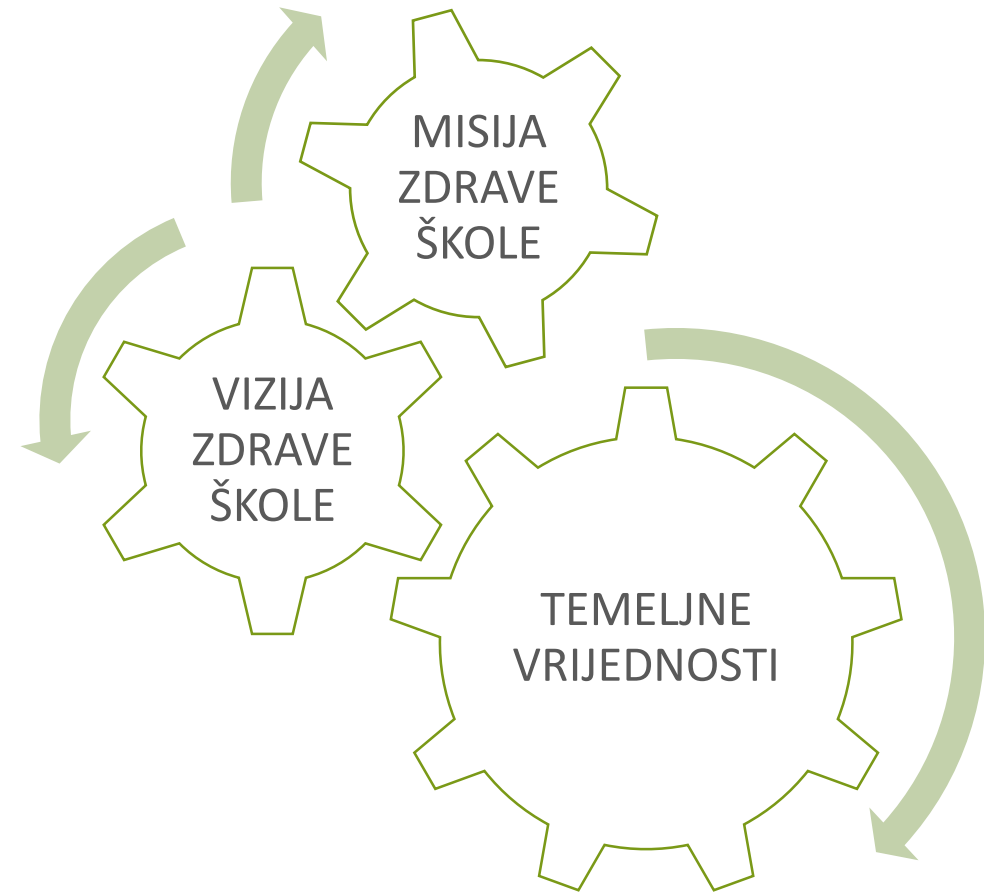


- „**Naša misija** - Zdravi učenik, zdravi zaposlenik i zdrava sredina u kojoj djelujemo”.
- **Naša vizija** – Koristeći sve moguće resurse i znanja, želimo postati škola koja će biti prepoznatljiva po provođenju i promoviranju zdravog načina života. Želimo biti škola koja će kroz svoje projekte utjecati na to da je zdravi đir „in”!
- **Temeljne vrijednosti**

Osnaživanje učenika i zaposlenika u aktivnom sudjelovanju i provedbi aktivnosti u području mentalnog i socijalnog zdravlja.

Briga o zaštiti svojeg zdravlja i zdravlja okoline.

Odgovornost prema svojem zdravstvenom statusu.



KLJUČNE FAZE CJELOVITOG ŠKOLSKOG PRISTUPA PRILIKOM PLANIRANJA AKCIJSKOG PLANA



RADNA SKUPINA ZA PROMICANJE ZDRAVLJA

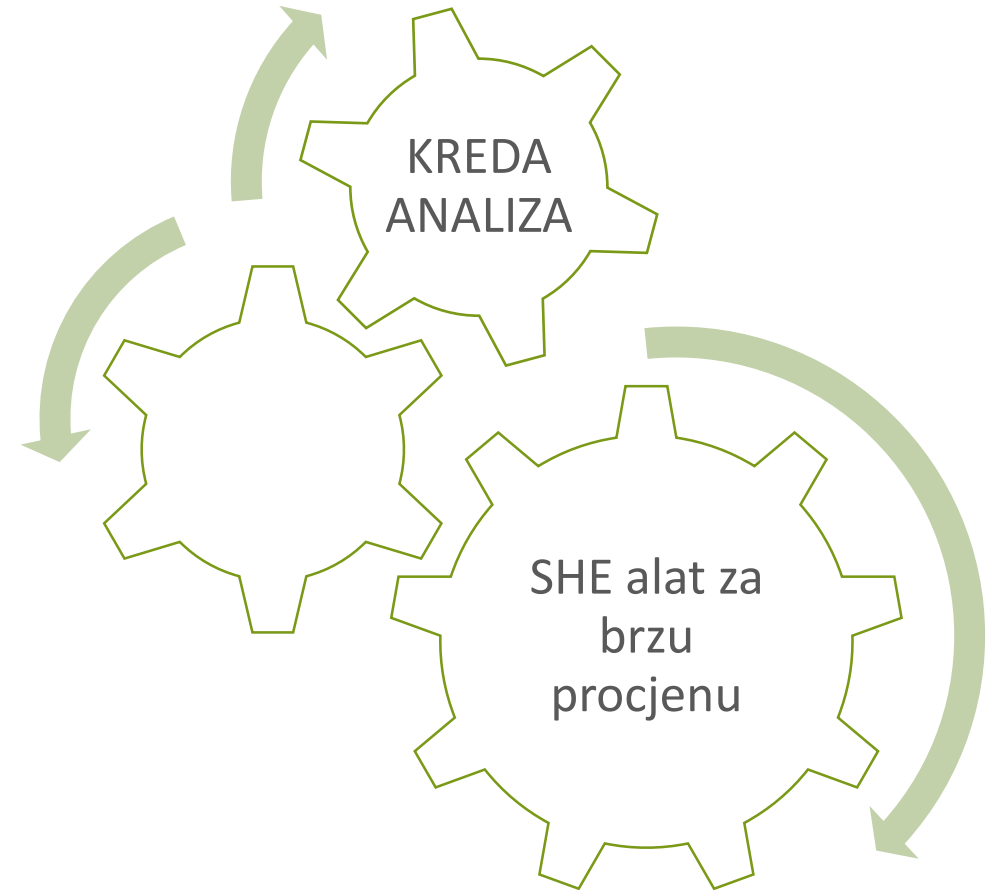
ULOGA JE RADNE SKUPINE ZA PROMICANJE ZDRAVLJA VODITI ŠKOLSKU ZAJEDNICU U PROCES U KOJIM SE STJEČE I ZADRŽAVA STATUS ŠKOLE KOJA PROMIČE ZDRAVLJE

ULOGI I ZADACI RADNE SKUPINE

Ime i prezime	Pozicija	Uloge i odgovornosti
Ofelija Dragojević	Voditelj radne skupine	Vođenje i organiziranje sastanaka, komunikacija s SHE mrežom u HR i ostalim školama na projektu
Sanda Tasovac	Koordinator projekta	Koordinator aktivnosti, organizator aktivnosti skupine
Andrea Šeparović	Član radne skupine	Voditelj procesa vrednovanja programa
Franka Škoro	Član radne skupine	Promotor projekta
Miljenka P. Bogdanović	Član radne skupine	Evaluator projekta
Maja T. Žuvela	Član radne skupine	Izrada plana komunikacije
Vinka Mušura	Član radne skupine	Voditelj aktivnosti oko procjene početnog statusa škole

PROCJENA POČETNOG STATUSA ŠKOLE

- KREDA analiza
- SHE –alata za brzu procjenu trenutnog stanja i situacije u školi



PRIORITETNA PODRUČJA DJELOVANJE U PODRUČJU ZDRAVLJA

- Promicanje zdravlja u okolišu
- Promicanje zdravlja učenika
- Promicanje zdravlja školskog osoblja
- Unaprjeđenje odnosa u školi između škole i zajednice

PLANIRANJE AKCIJE

- Utvrđivanje općih ciljeva
- Utvrđivanje specifičnih ciljeva
- Definiranje pokazatelja
- Planiranje komunikacije
- Definiranje komunikacijskih ciljeva i poruka
- Definiranje komunikacijskih kanala
- Planiranje vrednovanja

AKCIJSKI PLAN ZA PROMICANJE ZDRAVLJA

VREMENSKI OKVIR 2022. – 2025.

Akcijski plan za promicanje zdravlja						
Opći ciljevi	Specifični ciljevi	Kriteriji/pokazatelj uspjeha	Zadaci/ aktivnosti	Ključni sudionici/ odgovornosti	Sredstva i troškovi	Vremensko razdoblje
<p>Opći je cilj djelovanje na cjelokupnu populaciju učenika i zaposlenika Srednje škole Vela Luka uz unaprjeđenje cjelokupnog zdravog razvoja mladih i poticanje aktivnog uključivanja njihovih roditelja i nastavnika u provedbi zdrave škole „SHE“ škole.</p>	<p>1.Osigurati kvalitetniju edukaciju svih sudionika o programima zdravstvene pismenosti, te unaprijediti metode koje mogu pridonijeti kvalitetnijem zdravlju mladih ljudi;</p> <p>2.Upoznati cijelu školsku zajednicu s odgovornim osobama za provođenje zdravstvenih tema u školi;</p> <p>3.Davati mogućnost učenicima i zaposlenicima da samostalno procjenjuju svoje potrebe i trenutno stanje zdravlja;</p> <p>4.Obilježavanje posebnih dana u godini koji promiču zdravi život (Dan visokog tlaka, Dan šećerne bolesti, Dan ružičaste vrpce itd.....)</p>	<p>1.Broj organiziranih edukacija i broj nastavnika koji su pohađali te edukacije. Potvrde o usavršavanju.</p> <p>2.Zapisnici s održanih sastanaka i dnevni red o toj temi.</p> <p>3.Upitnici, ankete o procjeni zdravstvenih potreba učenika i zaposlenika.</p> <p>4.Objave na društvenim mrežama o održanim aktivnostima. Prezentacije učenika i nastavnika. Broj sudionika.</p>	<p>1.Organizacija edukacije na temu „Zdravstvene pismenosti“ djelatnika u školi.</p> <p>2. Na sjednici Nastavničkog vijeća uvrstiti točku dnevnog reda upoznavanje svih članova s projektom i odgovornim osobama za provođenje zdravstvenih tema u školi.</p> <p>3. Provesti anketni upitnik kojeg ćemo analizirati i predstaviti rezultate trenutnom stanju zdravlja pojedinačno.</p> <p>4. Učenici će raditi objave na tv u hodniku škole koji će obilježavati prigodne dane. Prezentacije će sadržavati kratki kviz o temama koji će moći ispuniti online. Pobjednici će dobiti malu prigodnu nagradu.</p>	<p>Sudionici učenici i nastavnici.</p> <p>Ravnateljica, razrednici i nastavnici,</p> <p>Koordinator „SHE“ projekta</p>	<p>Troškovi se mogu odnositi samo na organizaciju edukacije nastavnika i to predavača, koje će snositi škola.</p> <p>Za ostale aktivnosti nema troškova.</p>	<p>Studeni – prosinac 2022.</p> <p>Tijekom svake školske godine ovisno o datumima važnih dana.</p> <p>(2022./2023., 2023./2024, 2004./2005)</p>

<p>Poboljšati kvalitetu života mladih ljudi i motivirati ih za odabir zdravih načina življenja u zajednici.</p>	<p>1.Provoditi kontinuirani zdravstveni odgoj kroz satove razrednika;</p> <p>2.Provoditi Terensku nastavu u skladu sa zdravstvenim temama i promicanju zdravlja;</p> <p>3.Omogućiti sudjelovanje u brojnim aktivnostima i projektima koji su sastavni dio kurikuluma; Nastavak uključivanja škole u Školsku shemu – projekt zdravih obroka u školi;</p> <p>4.Radionice izrade zdravih obroka hrane koje provode učenici u gostiteljskih programa;</p> <p>5.Uključiti svih u izradu školskog dokumenta koji promiče zdravlje te upoznavanje svih s istim putem zajedničkih sastanaka i alata za komunikaciju.</p>	<p>1.Zapisnici satova razrednika i točke dnevnog reda. GIK-satova razrednika.</p> <p>2.Plan i program terenske nastave. Objave na društvenim mrežama o aktivnostima.</p> <p>3. Izrađeni plakati, zapisnici i broj učenika koji sudjeluje u projektu.</p> <p>4. Održane radionice s temama zdrave prehrane. Broj sudionika. Objave u medijima.</p> <p>5. Broj učenika koji sudjeluje u izradi školskog dokumenta. Zapisnici sa sastanaka i teme održanih.</p>	<p>1.Uvrštavanje zdravstvenih tema u GIK-ove satova razrednika uz korištenje literature i pomoći stručnjaka.</p> <p>2. Organizacija terenske nastave – Biciklirajmo i budimo zdravi, Satovi plivanja na plivalištu i bazenu, Orijentacijsko hodanje u šumi, Terenska nastava biologije u prirodi, Izlet na Kočje, team Building u adventure parku u Splitu.</p> <p>3. Školska shema- projekt zdravih obroka voća u školi.</p> <p>4. Održavanje radionice na temu- voće i povrće su važni. Branje i priprema „grude“ samoniklih trava koje se jedu.</p> <p>5. Organizirati sastanke s akterima koji će pomoći u izradi dokumenta i davanju prijedloga poboljšanja. Nakon sastanka, koristiti alate za dijeljenje materijala kao pomoć u izradu istog.</p>	<p>Razrednici, nastavnici</p> <p>Koordinator „SHE“ projekta</p>	<p>Troškovi terenske nastave snose sami učenici u slučaju putovanja van mjesta boravka.</p> <p>Projekt „Školska shema“ snosi Ministarstvo poljoprivrede i naš osnivač.</p> <p>Za ostale aktivnosti nema troškova.</p>	<p>Tijekom sve tri školske godine akcijskog plana.</p>
--	--	--	--	---	---	--

<p>Stvaranje ugodnog i prijateljskog ozračja, u školi kako bi se učenici i svi zaposlenici osjećali pozitivno za razvoj svojih potencijala; Omogućavanje materijalnih uvjeta za kvalitetnim boravkom u prostorima i razvoj tjelesnih potreba pojedinaca; Poboljšati kvalitetu života mladih ljudi i motivirati ih za odabir zdravih načina življenja u zajednici.</p>	<p>1.Urediti razrede i prostore škole koji koriste učenici u skladu s njihovim željama;</p> <p>2.Urediti prostor za dnevni boravak u školi u kojem će biti dostupno korištenje prostora za vježbanje;</p> <p>3.Stvaranje uvjeta za organiziranjem toplih (zdravih) obroka učenicima i zaposlenicima škole;</p> <p>4.Organizacija zajedničkih sportskih aktivnosti (učenici i nastavnici) tijekom školske godine</p>	<p>1.Uređene učionice i broj učenika koji su aktivni u tome.</p> <p>2. Uređena učionica (bivša radiona) s prigodnim sadržajima za društveni život i boravak učenika. Anketa o zadovoljstvu učenika .</p> <p>3. Projektni prijedlog za stvaranje uvjeta. Osiguravanje novčanih sredstava za izvedbu. Broj učenika koji konzumiraju zdrave obroke.</p> <p>4. Objave i zapisnici o održanim sportskim aktivnostima. Broj učenika i nastavnika koji sudjeluju. Fotografije s natjecanja.</p>	<p>1. 2. Izrada idejnog projekta uređenja učionice. Osiguravanje financijske konstrukcije za izvršenje projekta. Izvođenje građevinskih radova, Nabavka opreme i opremanje prostora.</p> <p>3. Osiguravanje osobe koja će pripremati zdrave obroke za učenike i zaposlenike. Pripremanje menu-a i planiranje na mjesečnom nivou. Formiranje cijene za obroke. Nabavka namirnica. Priprava obroka. Podjela obroka.</p> <p>4.Organizacija održavanja utrke povodom Dana općine Vela Luka. Objava za učenike. Prikupljanje zainteresiranih sudionika. Organizacija volontera. Priprema medalja i pehara. Održavanje trke i objava u medijima.</p>	<p>Ravnateljica, koordinator „SHE“ projekta</p> <p>Projektni tim škole „SHE“ projekta</p>	<p>Troškovi uređenja i opremanja prostora pokrivaju se iz investicijskih troškova osnivača Dubrovačko-neretvanske županije i jednim dijelom iz vlastitih sredstava.</p> <p>Organizacija trke povodom Dana općine Vela Luka, medalje i manje troškove snosi Općina Vela Luka iz projekta sufinanciranje projekata u odgoju i obrazovanju.</p>	<p>Prosinac – veljača 2024.</p>
--	---	---	--	---	--	---------------------------------

<p>Uz pomoć vanjskih partnera izvan školske zajednice promicati zdravi način života.</p>	<p>1.Pomoći učenicima da organiziraju „Školski dan sporta“ na nivou mjesta uz uključivanje svih sportskih klubova koji su aktivni;</p> <p>2.Prepoznati važnost sudjelovanja učenika na Outdoors festivalu kao natjecatelji ili kao volonteri;</p> <p>3.Organiziranje posjeta Zavodu za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije, Služba za zaštitu mentalnog zdravlja;</p>	<p>1.Zapisnik o održanom sportskom danu. Prikupljeni broj sportaša. Broj uzvanika koji su sudjelovali. Objave u medijima.</p> <p>2. Broj učenika volontera i broj trkača trail utrke. Objave u medijima.</p> <p>3.Zapisnik sa održanih posjeta. Fotografije i potvrde sudionika.</p>	<p>1. Sastanak u vezi održavanja manifestacije Školski dan sporta. Idejni prijedlog sa sudionicima. Poziv za sve uzvanike. Priprema i donošenje sprava i rekvizita. Davanje zadataka sudionicima. Angažiranje medijske popraćenosti. Održavanje aktivnosti.</p> <p>2. Sudjelovanje učenika u pomoći organizacije Outdoors festivala Vela Luka, kao i samo natjecanje i učenika i nastavnika.</p> <p>3.Uspostaviti kontakt s zaposlenicima Zavoda za javno zdravstvo. Dogovoriti termin naših učenika njihovim prostorima i dogovoriti temu koju će oni prezentirati našim učenicima. Organizirati prijevoz za svih. Izlet i povratak domu.</p>	<p>Ravnateljica, koordinator „SHE“ projekta</p>	<p>Troškovi organizacije posjeta Zavodu za javno zdravstvo zajednički snose učenici i škola iz svojih materijalnih troškova. Trošak se odnosi na prijevoz i hranu učenicima tijekom putovanja.</p> <p>Za ostale aktivnosti nema većih troškova. Organizacija Outdoors festivala snosi Turistička zajednica i Zajednica sportova Vela Luka.</p>	<p>Svake godine tijekom akcijskog plana.</p>
---	---	--	--	---	--	--

AKCIJSKI PLAN ZA KOMUNIKACIJE

VREMENSKI OKVIR 2022. – 2025.

Plan komunikacije škole koja promiče zdravlje							
Ciljne skupine	Ciljevi	Poruke	Aktivnosti	Kanali	Ključni sudionici i odgovornosti	Sredstva/ troškovi	Vremensko razdoblje (faza i trajanje)
Školski odbor/ uprava škole	Upoznati članove školskog odbora škole s našim statusom i značajem koji nosi taj status zdrave škole.	Voditi računa o zdravim dionicima, znači voditi računa o svojoj budućnosti.	Prezentirati ideju zdrave škole. Održavati sastanke na temu zdravlja u školi. Pozivati članove na zajedničke akcije.	Sastanci , prezentacije.	Ravnateljica, koordinatorica „SHE“ škole	Nema većih troškova osim kada sudjeluju u aktivnostima, ako iziskuju trošak.	Prosinac 2022. Kontinuirano po potrebi i aktivnostima
Ravnateljica škole	Svojim primjerom, ravnateljica škole podiže ovaj status škole na još veći nivo, te doprinosi značaju obrazovnih postignuća učenika i nastavnika	Sportskim aktivnostima i vođenjem zdravog načina života podižu se visoka očekivanja učenika u društvenim i akademskim postignućima.	Koristiti sve mogućnosti medijskog promoviranja škole koja promiče zdravlje. Sudjelovanje u radijskim emisijama, objave na web stranici škole.	Lokalna radija, web stranica škole	Ravnateljica, koordinatorica projekta “SHE” škole.	Nema većih troškova.	Kontinuirano
Roditelji učenika	Poticanje roditelja na aktivno uključivanje u projektne aktivnosti i podržavanje naše zdrave škole tijekom školovanja njihova djeteta.	Podrška roditelja školi koja promiče zdravlje je podrška napretku svojeg djeteta.	Održavanje sastanaka s temom zdravlje. Organizacija predavanja i besplatnih pregleda. Prezentacije i rasprave na temu zdravlja.	Roditeljski sastanci, društvene mreže	Razrednici , Koordinator „SHE“ projekta škole.	Troškovi organiziranja predavača. Za ostale aktivnosti nema troškova	Tijekom siječnja i veljače 2023.
Lokalni mediji	Najmanje jednom mjesečno objavljivanje i korištenje lokalnih medija u komunikacijske svrhe i promociju zdrave škole	Dobra poruka i dobra medijska vidljivost, doprinosi ugledu i prosperitetu škole.	Radijske emisije i gosti u studiju učenici i nastavnici. Prezentiranje projekata koji se provode u školi.	Radio, društvene mreže, web objave, novinski članci	Koordinator „SHE“ projekta Projektni tim	Troškovi propagandnih materijala, plakata, letaka	Kontinuirano, najmanje jednom u dva mjeseca gostovanje na lokalnom radiju.

PRAĆENJE I VREDNOVANJE

Plan vrednovanja

Plan vrednovanja škole koja promiče zdravlje					
Pokazatelji/ pitanja za vrednovanje	Metode procjene	Zadaci / aktivnosti	Ključni sudionici i odgovornosti	Sredstva i troškovi	Vremensko razdoblje
1. U kojoj su mjeri provedene planirane školske aktivnosti za promicanje zdravlja?	Dokumentiranje, web objave, izvješća o realizaciji provedenih aktivnosti. upitnici i/ili intervjui djelatnika škole i učenika	Stvarati izvješća o provedenim aktivnostima. Provođenje anketnih upitnika i evaluacijskih upitnika.	Voditelj procesa vrednovanja provodi cijeli proces vrednovanja. Svi članovi radne skupine odgovorni su prema svojim zaduženjima koje imaju u projektu..	Potrebna sredstva su samo za uredski materijal i vrijeme koje je provedeno u radu. Troškove snosi škola.	Prosinac 2022. Siječanj 2023.
2. Koje su se komunikacijske aktivnosti provele?	Objava na društvenim mrežama, izrada i vrednovanje prezentacije o aktivnostima, anketni upitnik i upitnik za procjenu	Kontinuirano praćenje i zapisivanje objava na društvenim mrežama.			Svibanj – lipanj 2023.,2024.,2025. tijekom sve tri godine akcijskog plana.
3. U kojoj su mjeri provedene planirane komunikacijske aktivnosti?	Opažanje, upitnici i/ili intervjui djelatnika škole i učenika	Utvrđivanje početnog statusa, plana i realizacije komunikacijskih aktivnosti.			
4. U kojoj su mjeri postignuti opći i specifični ciljevi?	Usporedba početne točke i mjerenje ishoda da bi se procijenio napredak (kvantitativne promjene) pomoću upitnika i dokumentacije	Provedba upitnika i stvaranje liste za procjenu između planiranog i realiziranog.			
5. U kojoj su mjeri postignuti komunikacijski ciljevi?	Unaprijed pripremljena rubrika vrednovanja , upitnik ili intervju djelatnika škole i učenika	Izrada i provedba rubrike za vrednovanje i samovrednovanje o komunikacijskim ciljevima projekata.			
6. Kakav je stav djelatnika škole i roditelja prema novoj praksi škole koja promiče zdravlje?	Upitnik ili intervju djelatnika škole i roditelja	Izrada i provedba upitnika o zadovoljstvu djelatnik i učenika škole o aktivnostima.			

Zaklada mreže Škole za zdravlje u Europi (SHE) (2019); She priručnik za škole 2.0, Metodološki priručnik – kako steći status škole koja promiče zdravlje- prilagođeno 28.siječnja 2020.

https://www.schoolsforhealth.org/sites/default/files/she_school_manual_croatian.pdf

Srednja škola Vela Luka (2022.); Školski kurikulum za 2022./2023. školsku godinu

http://ss-vela-luka.skole.hr/upload/ss-vela-luka/images/static3/1001/File/kurikulum_SSVL_2022_2023.pdf

LITERATURA